

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Факел»  
на 2021-2022 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

<i>Направление деятельности</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные за исполнение</i>
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	декабрь 2021г	руководитель ШСК Васильева И.А.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022 год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	декабрь 2021г	Зам. дир. Федотова Ж.А., руководитель ШСК Васильева И.А.
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Январь 2022	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры

спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения занятий	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1, приложение 2)	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Течение учебного года	руководитель ШСК, мед. работник

Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	январь	Руководитель ШСК, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК, учителя физкультуры

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

<i>№</i>	<i>Нормативы</i>	<i>Ступени</i>	<i>Дата сдачи</i>
1	Челночный бег 3х10 м	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	IV –VI ступень	сентябрь, май
3	Бег на 2, 3 км	IV –VI ступень	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
5	Метание спортивного снаряда на дальность	IV –VI ступень	сентябрь, май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	IV –VI ступень	сентябрь, апрель
11	Метание теннисного мяча в цель	IV –VI ступень	сентябрь, май
12	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	IV –VI ступень	январь, февраль
13	Стрельба из пневматической винтовки	IV –VI ступень	декабрь, май
14	Фестиваль «ГТО»	IV –VI ступень	В течение года

## Организационные мероприятия

<i>содержание</i>	<i>участники</i>	<i>дата</i>	<i>ответственный</i>
Проведение инструктажей по вопросам безопасности	9-11 кл.	сентябрь	Учителя физической культуры
Спортивные соревнования «КЭС-БАСКЕТ»	9-11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
Волейбольный турнир памяти заслуженного учителя ЧР Александровой Т.В.	9-11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
Участие в военизированной лыжной гонке Ленинского района	9-11 кл.	январь	Учителя физической культуры
Участие во Всероссийских акциях «Кросс наций», «Лыжня России»	9-11 кл.	Сентябрь. февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования на первенство лица по мини-футболу	9-11 кл.	Декбрь-январь	Учителя физической культуры
Соревнования на первенство лица по настольному теннису	9-11 кл.	Январь	Учителя физической культуры
Первенство школы по стрельбе	9-11 кл.	ноябрь	Учитель ОБЖ
Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	9-11 кл.	Январь-февраль	Учителя физической культуры, преподаватель ОБЖ, зам. директора по ВР, классные руководители
Шахматно-шашечный турнир на первенство лица	9-11 кл.	март	Учителя физической культуры, классные руководители
Участие в спортивных соревнованиях «Спартакиада школьников»	9-11 кл.	В течение года	Учителя физической культуры
Военно-спортивные сборы	10 кл.	июнь	Преподаватель ОБЖ, учителя физической культуры
Спортивный лагерь	9-10 кл.	август	учителя физической культуры